

Auftritt beim Schweizer Fernsehen - Sendung Zischtigsclub vom 03.01.2006

Volkskrankheit Übergewicht

Festtagsschlemmereien hin oder her: Die Schweiz wird fatter. Immer mehr Männer, Frauen und vor allem Kinder leiden an dauerndem Übergewicht.

Warum nimmt die Zahl der übergewichtigen Menschen in der Schweiz so drastisch zu? Warum essen zusehends auch Kinder und Jugendliche zu viel, zu süss und zu fett?

- Ist Übergewicht eine Krankheit oder die Folge fehlender Selbstkontrolle? Sind es Kummer und Stress oder Bequemlichkeit und Konsumsucht, die zu Übergewicht führen?
- Welches Rezept hilft gegen die ungesunde Entwicklung? Warum haben Diäten und Aufklärung versagt? Braucht es Werbeverbote für Dickmacher?
- Wer braucht ein Magenband oder einen Magenbypass?

Unter der Leitung von Ueli Heiniger diskutieren:

- Helen Burach, Ärztin
- Karin Hofer, Präsidentin XL-Freizeitclub
- Bruno Knöpfli, Chefarzt Kinderklinik Davos, betreut fettsüchtige Kinder und Jugendliche
- Stephan Thöni, übergewichtiger Schüler
- Rudolf Steffen, Facharzt FMH für Viszeralchirurgie
- Brigitte Jenni, Ernährungspsychologische Beraterin