

## 20 Minuten Zeitung vom 24. September 2010

### **Studie: Fettleibigkeit nimmt zu**

New York: Fettleibigkeit wird zur Volkskrankheit. Laut einer Studie der Organisation für wirtschaftliche Zusammenarbeit und Entwicklung (OECD) hat in vielen Ländern jeder Zweite Übergewicht. Als Grund für diese Entwicklung nennen die Forscher schlechte Ernährungsgewohnheiten, Stress und zu wenig Bewegung. In den 33 OECD-Ländern sei im Schnitt auch bereits jedes dritte Kind übergewichtig. An der Spitze liegen die USA und Mexiko, wo zwei von drei Menschen übergewichtig sind.

**Die Schweiz** steht noch relativ gut da: Hier sind "nur" 29 Prozent der Frauen, 46 Prozent der Männer und 15 Prozent der Kinder übergewichtig.